## Приложение №1 к договору

## об оказании платных услуг

## «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202 г.

## 

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ И ИГР ПО ФУТБОЛУ В ООО «СИБИРЬ- СКУЛ**»

## ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

* 1. К занятиям по футболу допускаются лица:

А) прошедшие медицинскую диспансеризацию и предоставившие медицинскую справку от педиатра, обязательно содержащую следующие данные:

- отметку о прохождении ЭКГ;

* диагноз: «допущен к занятиям футболом»;

Б) ознакомленные с правилами поведения на занятиях; В) прошедшие инструктаж по технике безопасности;

* 1. При занятиях футболом должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
  2. Воспитанник должен знать и выполнять настоящую инструкцию.
  3. Опасными факторами являются:

- физические (твердое покрытие или грунт, спортивное оборудование и инвентарь, опасное напряжение в электросети, система вентиляции и др.);

- химические (пыль и др.).

* 1. Воспитанники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности.
  2. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить тренеру, проводящему занятие.
  3. Воспитанникам запрещается без разрешения тренера: подходить к имеющимся в спортивном зале, на площадке и во вспомогательных помещениях (раздевалки, душевые и.т.п.) оборудованию и инвентарю и пользоваться им.
  4. При обнаружении посторонних подозрительных предметов, таких как коробки, бесхозные спортивные сумки и рюкзаки, запрещается трогать руками, пинать, незамедлительно сообщить тренеру, и оповестить окружающих о потенциально опасном предмете.
  5. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно. Воспитанники, допустившие нарушение или невыполнение инструкции, отстраняются от занятий и самостоятельно несут ответственность за травмы, полученные в период нахождения в учебном заведении.

## ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

* 1. Для занятий все занимающиеся обязаны быть в спортивной форме (спортивный костюм, майка, трусы) и однотипной спортивной обуви. Наличие щитков обязательно.
  2. Для спортивно-тренировочных занятий на открытых площадках необходимо быть в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующей сезону и погоде. В холодное время года или во время дождя воспитанник должен быть в болоньевом костюме или куртке, шапке и перчатках.
  3. С разрешения тренера, проводящего занятие, пройти в раздевалку, переодеться в спортивную форму и пройти на тренировку.
  4. Разрешается брать с собой на занятие только вещи, необходимые для тренировки.
  5. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.
  6. Обеспечить индивидуальный водно-питьевой режим (каждый воспитанник должен иметь индивидуальный источник питья).
  7. Проводить занятия в спортивном зале после влажной уборки запрещается.
  8. Опоздавшие к началу занятия или игры не допускаются к ней.

## ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

* 1. Во время занятий Воспитанник обязан:
* соблюдать настоящую инструкцию;
* строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания судьи, тренера, капитана команды;
* начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) тренера.
* во время проведения игр, обучающиеся должны соблюдать игровую дисциплину, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правилам игры и/или соревнований;
* при поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
* использовать спортивный инвентарь только с разрешения и под руководством тренера, проводящего занятие;
* при выполнении прыжков, при случайных столкновениях и падениях футболист должен уметь применять самостоятельную страховку;
* во избежание столкновений, при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке, на игровых площадках и беговых дорожках исключить резкие остановки во время игры и бега.
* Во время занятий на футбольном поле не должно быть посторонних лиц и предметов, которые могут стать причиной травм. За воротами и в 10 метрах около них, а также в секторах для метания и прыжков не должны находится посторонние лица и спортсмены, занимающиеся другими видами спорта.
  1. Воспитанникам запрещается:
* выполнять любые действия без разрешения тренера, проводящего занятие;
* использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
* бить мячом в стены, окна и потолок зала, в электронные табло и ограждения;
* вносить на спортивную площадку и выносить из неё любые предметы без разрешения тренера, проводящего занятие;
* жевать жвачку и принимать пищу во время занятия;
* виснуть на футбольных воротах и кольцах для баскетбола;
* открывать инвентарные комнаты, доставать/ класть из/в них какой-либо инвентарь;
* пользоваться мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами во время занятия.

## ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ И/ИЛИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

* 1. При плохом самочувствии, головокружении, тошноте, возникновении болей в суставах и мышцах, кровотечении Воспитанник должен прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.
  2. При возникновении неисправности оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом тренеру. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.
  3. При получении Воспитанником травмы сообщить тренеру, проводящему занятие.
  4. При необходимости и возможности помочь тренеру оказать пострадавшему первую помощь и вызвать «скорую помощь».
  5. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.
  6. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и др.), немедленно прекратить занятия, организованно, под руководством тренера покинуть место проведения занятий через запасные выходы согласно плану эвакуации.

## ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

* 1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
  2. Организованно покинуть место проведения занятий.
  3. Снять спортивный костюм, форму и спортивную обувь. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
  4. При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон, проинформировать об этом тренера, проводившего занятие.

## УТВЕРЖДАЮ

## Директор ООО «Сибирь-скул» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Базанов

## ООО «Сибирь-скул» ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

**ДАТА:**

## ОТДЕЛЕНИЕ:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО воспитанника** | **Подпись закон.**  **представителя** | **Подпись**  **тренера** | **Дата** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |